

# لنوقف معاً انتشار فيروس كورونا

لنساهم معاً في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد



اغسل (ي) يديك باستخدام الماء  
والصابون لمدة عشرين ثانية على الأقل



لا تغادر (ي) المنزل إلا للضرورة القصوى



تجنب (ي) مخالطة المرضى



غطي فمك وأنفك عند السعال أو العطس  
باستخدام المنديل أو مرفقك اليد



طهر (ي) الأسطح والأجسام المستخدمة  
باستمرار



تجنب (ي) لمس العينين والأنف والفم  
بيديك

## الأعراض الشائعة



حمى



سعال



صعوبة في التنفس

## أعراض أخرى:

تعب - صداع - آلام في العضلات



إلزم (ي) المنزل - اتصل (ي) بطبيبك في حالة الشعور بأي  
أعراض. للحصول على مشورة صحية عبر الهاتف مقدمة من  
ولاية أونتاريو يمكنك الاتصال على الرقم  
**1-866-797-0000**



[HTTPS://WWW.ONTARIO.CA/PAGE/2019-  
NOVEL-CORONAVIRUS](https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus)