



OTTAWA-CARLETON
DISTRICT SCHOOL BOARD

تعليم طفلك —
كن جزءاً منه!
كيف يمكن لك المشاركة!



كيف يمكنني مساعدة طفلي على النجاح في المدرسة؟

يمكنك مساعدة طفلك على استغلال قدراته لأقصى حد في المدرسة حينما تساهم بشكل فعال في تعليم طفلك - في المنزل، والمدرسة، والمجتمع. وهذا يعني طرح أسئلة لمعرفة ما الذي يتعلمه طفلك، التحدث مع مدرسي طفلك، ومساعدة طفلك على استخدام ما تعلمه في الحياة اليومية.

تلعب الرفاهية دورًا أساسيًا في نجاح التلميذ. ما تقدمه لأطفالك - كوالد - من رعاية وتغذية يساعدهم على المجيء للمدرسة وهم بصحة جيدة وسعداء وعلى استعداد للتعلم.

ما هي الفوائد التي تتحقق حينما ألعب دورًا في تعليم طفلي؟

بجانب المدرسين، والمديرين، وفريق الدعم، والمسؤولين، والأمناء - فأنت شريك مهم في تعليم طفلك. تساعد مشاركتك على تعزيز عادات التعلم الجيدة كما تساعد طفلك على الاختيار من بين البدائل المتاحة لمستقبله. تشير الدراسات أنه حينما يشارك الوالدان في التعلم، يتحسن أداء الأطفال الدراسي.

هل هناك ما يمكن أن أفعله في المنزل؟

نعم، التعلم يبدأ في المنزل. وضع النظم، ضمان حصول الأطفال على قسط كافٍ من النوم، مساعدة الأطفال على زيادة قدراتهم على التحكم بمشاعرهم بمثابة لبنات للنجاح في المدرسة والحياة. يمكن مساعدة الطفل على التعلم طوال الحياة من خلال القراءة. القراءة بأي لغة وفي أي سن واحدة من أفضل الطرق لضمان نجاح التلميذ في المدرسة.



يمكنك أيضًا المساعدة بالحديث مع طفلك لمعرفة كيف صار يومه، مساعدته على القيام بواجباته المنزلية، وضمان أنه مستعد للذهاب للمدرسة كل يوم. أضف روح المرح على التعلم - العب ألعاب الألواح، اذهب إلى المكتبة العامة، تحدث عن الأحداث الجارية!

ما هي العقبات التي قد تحول دون مشاركة الوالدين بسلاسة؟

يواجه الكثير من الوالدين نفس التحديات التي تواجهك. عادة ما تتعارض مسؤوليات العمل والأسرة مع ساعات المدرسة. في بعض الأحيان تعوق اللغة، والانتقال، والمشكلات الثقافية والمالية عن المشاركة. نحن هنا لمساعدتك! يود مدير المدرسة ومدرسي طفلك الاستماع إلى مقترحاتك حول كيف يمكنهم مساعدتك على المشاركة في تعليم طفلك بشكل أكثر فاعلية. الخطوة الأولى هي الاتصال ببساطة بمدرسة الطفل والاستفسار عن كيفية المشاركة.

كيف يمكنني المشاركة في تعليم طفلي؟

سواء كانت لديك خمس دقائق، أو ساعات قليلة، أو ليلة واحدة في الشهر أو أكثر يمكنك أن تحدث فرقًا في تعليم طفلك. يقدم لك هذا الكتيب بعض الأفكار لمساعدتك على المشاركة. نوصيك بالتحدث لمدير المدرسة، وأعضاء مجلس المدرسة، والوالدين الآخرين كي تطلعهم على أفكارك. تعرف على ما يحدث في المدرسة كي تتمكن من المشاركة.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

المدرسة هي أفضل مكان يمكن الحصول على المعلومات منه. يمكنك كذلك الاتصال بـ OCDSB على الرقم 613-721-1820 أو زيارة موقعنا على الويب www.ocdsb.ca.

مجرد فتحك لهذا الكتيب
يعد مشاركة منك بالفعل في تعليم طفلك.





اضفي روح المرح على التعلم! استخدام كتب التلوين، والألعاب، والتمثيل - مجرد أمثلة قليلة!

الفرص المتاحة في المنزل

إذا كان لديك . . .

- ساعد طفلك على الالتزام بنظم كي يكون جاهزاً للمدرسة كل يوم.
- تأكد من أن طفلك يبدأ يومه بتناول الفطور.
- اسأل طفلك عما حدث اليوم في الفصل وفي الملعب.
- كن على اتصال بمدير المدرسة ومدرسي طفلك عبر البريد الإلكتروني، الهاتف، أو بالتحدث معهم وجهاً لوجه.
- قم بزيارة موقع المدرسة على الويب وموقع مجلس المدرسة على الويب لمعرفة أحدث الأخبار الخاصة بالأنشطة الأخيرة والمستقبلية.
- اقرأ النشرات الإخبارية الخاصة بالمدرسة ومجلس المدرسة والفصل - ابحث في شنطة طفلك عن نسخة مطبوعة من النشرة الإخبارية أو قم بقرائتها على موقع الويب.

دقائق قليلة



ساعات قليلة

- اقرأ مع طفلك بأي لغة لمساعدته على التعلم.
- ساعد طفلك على القيام بواجبه المنزلي بتوفير مكان هادئ له، الإجابة على الأسئلة العامة، وسؤال طفلك عما تعلمه.
- تحدث مع طفلك عن الأحداث الجارية وشجعه على قراءة الصحف والمجلات المحلية.
- تحقق مما إذا كنت قادراً على أن تكون متطوعاً أو منسقاً بين المتطوعين في الفصل أو مجلس المدرسة الخاصة بطفلك.



- قم بتنظيف خزاناتك وتبرع بالكتب أو الألعاب للمدرسة (راجع من المديرين والمدرسين قائمة الاحتياجات).
- قم باصطحاب طفلك لأحد المتاحف أو إحدى الفاعليات الخاصة في المدينة لمعرفة المزيد عن موضوع يدرسه في المدرسة.
- شجع الطفل على التعلم من خلال اللعب خارج المنزل، ممارسة ألعاب الألواح، والمساعدة في المنزل.
- علم طفلك استخدام الإنترنت بشكل آمن وفعال.



- تحقق مما إذا كان لدى المدرسة، مجلس المدرسة، و/أو مدرس الفصل تقويم شهري بالفاعليات وضعه على باب ثلاجتك كي يقرأه الجميع.
- قم بقراءة المحضر/التحديثات الخاصة باجتماعات مجلس المدرسة لمعرفة المزيد عن الفاعليات، المبادرات و/أو المشكلات الحالية.



- تحقق مما إذا كان يمكنك التطوع لإعداد مواد الفصل أو أشياء أخرى للفاعليات الخاصة بالمدرسة.
- اعرض ترجمة المستندات، مثل مشروعات المدرسة ومراسلات مجلس المدرسة، إلى لغتك الأولى كي توزعها على الوالدين في نطاق مجتمعك الثقافي.
- اعرض العمل مع المدرسة ومجلس المدرسة لإكمال طلبات المنح مثل برنامج الوزارة الخاص بمنح الوالدين للمدارس - www.edu.gov.on.ca



- شجع ميول طفلك عن طريق دفعه لممارسة الأنشطة بعد المدرسة سواء في المدرسة أو خارجها مثل الموسيقى، الرياضات المختلفة، أو برامج الهوايات الخاصة.
- تطوع بمساعدة فريق المدرسة أو المساعدة في أحد الألعاب أو المبادرات التي تستهوي طفلك.



نمي حب التعلم – شجع طفلك على تدبر الأفكار.



تطوع في المدرسة للمساعدة في فاعلية خاصة أو مشاركة موهبة!

الفرص المتاحة في مدرسة طفلك

إذا كان لديك . . .

- خصص بعض الوقت لزيارة الفصل بصحبة مدرس طفلك وتعرف عما حققه طفلك من نجاحات وما يواجهه من تحديات.
- ألقى التحية على مدير المدرسة والعاملين بمدرسة طفلك.
- اتصل برئيس مجلس المدرسة لمعرفة كيف يمكن أن تشارك.
- اقرأ لوحات الإعلانات في المدرسة.
- تحقق من الموارد المتاحة لدى الوالدين في المدرسة وكيفية الاستفادة منها.

دقائق قليلة



- احضر الفاعلية المعروفة بـ "ليلة مقابلة المدرس" لزيارة المدرسين وأعضاء إدارة المدرسة.
- احضر المقابلات التي تجمع الوالدين بالمدرسين لمناقشة ما يحرزه طفلك من تقدم والمهام الدراسية المطلوبة لإتمام دورة مستقبلية.
- احضر اجتماعات المدرسة واجتماعات مجلس المدرسة والفاعليات الخاصة - دعماك مطلوب ومحل ترحيب.
- تعرف على والدي الأطفال الآخرين في المدرسة - داوم على الاتصال بهم.

ساعات قليلة



- تحقق من الأدوار التطوعية التي يمكن أن تلعبها في المدرسة - القراءة للتلاميذ، المشاركة في الرحلات الميدانية، الفاعليات الخاصة، الاحتفالات في العطلات، المساعدة في الصناعات اليدوية، إدخال تحسينات على المكتبة أو أي مهام إدارية.
- تحقق مما إذا كان يمكنك أن تتطوع كي تكون متحدثاً أو مرشداً للوالدين - مساعدتك محل تقدير.



- احضر اجتماع مجلس المدرسة (عادة ليلة واحدة كل شهر).
- تطوع كي تكون أحد أعضاء مجلس المدرسة أو ساعد في مشروع خاص مثل الإعداد لفاعلية خاصة والمزيد - نحن بحاجة لما تتمتع به من مواهب.



- احضر الفاعليات الخاصة بالمدرسة، ورش عمل الوالدين، الأنشطة الأخرى في مدرسة طفلك - حضورك يصنع فرقاً.
- تطوع بتنظيم فاعلية اجتماعية أو جمع أموال للمدرسة.
- اقترح الترجمة في اجتماعات مجلس المدرسة لتشجيع الوالدين في مجتمعك الثقافي على المشاركة.
- تحقق مما إذا كان يمكنك العمل مع المدرسة ومجلس المدرسة لإعداد كتيب ترحيبي للعائلات الجديدة على المدرسة.
- اعرض تحديث موقع مجلس المدرسة.



- تحقق مما إذا كان يمكنك التطوع لتدريب فريق أو نادي في المدرسة.
- تحقق ما إذا كان يمكنك التطوع لإدارة نادي ساعة الغداء لتدريب التلاميذ على مهارة خاصة.



تحقق من الفرص المتاحة للمتطوعين في المدرسة.
حدد الفرصة/الفرص الأكثر مناسبة لمهاراتك ووقتك.



تواصل مع أعضاء المجتمع في أحد مراكز تعليم الوالدين والأسر الثمانية في OCDSB!

الفرص المتاحة في مجتمعك

إذا كان لديك . . .

- امشي مع طفلك في نطاق المجتمع الخاص بك حتى المدرسة.
- قم بزيارة موقع الويب لجمعية الحي الخاص بك إذا كان متاحًا.
- تعرف عما يحدث في الحي الخاص بك - اقرأ جريدة الحي.

دقائق قليلة



- تحقق مما إذا كان يمكنك التطوع لتوزيع نشرات المدرسة الإخبارية والنشرات الإعلانية في الحي الذي توجد به المدرسة.
- تطوع بالاتصال بالشركات أو المؤسسات المحلية لدعم الأنشطة في مدرسة طفلك والترتيب للمتحدثين.
- قم بزيارة المكتبة العامة المحلية.

ساعات قليلة



يوم



- تحقق مما إذا كانت المدرسة تنظم يوماً مفتوحاً لتلاميذ المنطقة والوالدين لزيارة المدرسة "أثناء عملها" واحضر واعرض مساعدتك.
- بعد استشارة المدرسة ومجلس المدرسة، قم بتوزيع دعوات للفاعليات الخاصة على المدارس ومجتمعك المحلي.
- قم بعمل روابط في مجتمعك - ابحث عن الفرص لأعضاء المجتمع والمدرسة للعمل معاً.
- شجع طفلك على حضور الفاعليات المجتمعية أو التطوع فيها.

مرة في الشهر



- اعرض توصيل الوالدين الآخرين لحضور الاجتماعات.
- نظم استقلال السيارات معاً.
- احضر اجتماع رابطة مجالس مدارس أوتاوا-كارلتون (OCASC) لمعرفة ما تقوم به المدارس الأخرى لزيادة مشاركة الوالدين - www.ocasc.ca.
- اعرض كتابة مقالات حول أنشطة المدرسة كي تنشر في الجريدة المحلية.

مرات قليلة في الشهر



- احضر اجتماعات مجلس و/أو لجنة المدرسة في OCDSB الكائن بـ 133 طريق جرين بنك.
- تحدث مع المدرسة ومجلس المدرسة بشأن تنظيم جوانات مدرسية للوالدين الوافدين حديثاً للمنطقة.
- بعد استشارة المدرسة ومجلس المدرسة، اعرض إكمال طلبات منح لمشروعات زراعة ملاعب المدرسة مثل منح زراعة الأشجار الخاصة بمدينة أوتاوا — www.ottawa.ca.
- تعاون مع إحدى المؤسسات المجتمعية لاستضافة فاعلية خاصة.

موسم



- قم بتمرين فريق أو نادي محلي.
- شارك في "تخصير" المدرسة، زراعة الأشجار، أعمال الحدائق، صيانة معدات الملعب و/أو الحلبات الخارجية (بالاشتراك مع قسم المنشآت لدينا).

يجب أن يكمل التلاميذ 40 ساعة في الخدمة المجتمعية.
شجعهم على البدء مبكراً واصطحبهم في المجتمع
حينما تتطوع!



كيف نتحدث إلى طفلك عن المدرسة

التحدث عن المدرسة طريقة سهلة تسمح للوالدين بالمشاركة في تعلم أطفالهم. يسأل العديد من الوالدين ببساطة "كيف كانت المدرسة؟" ولكن هذا السؤال العام قد يصعب على بعض الأطفال الإجابة عليه. لمساعدة الأطفال على الإفصاح عن مزيد من المعلومات حول يومهم المدرسي، يمكن للوالدين:

- معرفة المزيد عن حياة أطفالهم في المدرسة. كلما زادت التفاصيل التي تعرفها عن ما يمر به الطفل في المدرسة، بما في ذلك تعامله مع أشخاص بعينهم أو حضوره لفاعليات محددة، كلما زادت قيمة الأسئلة التي تطرحها؛
- إذا زرت فصل طفلك، دون ملاحظتك حول الأشياء التي تود مناقشتها معهم فيما بعد؛
- يستخدم المدرسون أسئلة تأملية للحديث مع التلاميذ. يمكنك تجربة ذلك أيضًا في المنزل. يمكن أن تساعد الأسئلة التأملية على تقليل الإجابات بـ "نعم" و"لا" ويمكن أن تمهد الطريق للنقاش مع طفلك؛
- يشعر بعض الأطفال بمزيد من الراحة حينما لا تتحدث معه وجهًا لوجه مثل الحديث في السيارة. بهذه الطريقة لا يشعر الطفل بأنه محاصر؛
- ويمكنك أن تضرب نموذجًا لطفلك بإخباره كيف صار يومك.

بعض الأمثلة على الأسئلة:

- كيف كان حصة الرسم اليوم؟
- أخبرني المزيد عن...
- ما نتيجة التجربة العلمية التي قمت بها؟
- أي أجزاء في يومك صارت على ما يرام وساعدتك على تعلم...؟
- هل قرأت أي كتب جديدة في المكتبة اليوم؟
- ما الذي استهواك؟
- جلست بجوار من في الأتوبيس اليوم؟



كيف يمكنك التحدث مع مدرس طفلك

العلاقة الإيجابية بين الوالدين والمدرسين تساعد على وجود بيئة تعلم إيجابية للتلاميذ سواء في المنزل أو المدرسة. التواصل بشكل واضح بين الوالدين والمدرسين عامل رئيسي يساعد على نجاح هذه العلاقة. يمكن للوالدين بناء علاقة إيجابية مع مدرسي الأطفال عن طريق:

- التعامل مع مدرس الطفل باحترام. العمل على وجود علاقة تساعد على حل المشكلات، بدلاً من مواجهة المدرس مباشرة، يساعد على وجود ثقة في العلاقة؛
- تحري الوقت المناسب للحديث مع المدرس. ما يمكن أن يلائمك قد لا يكون ملائمًا للمدرس. تحقق مما إذا كان مدرس الطفل يفضل التواصل عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف أو الاجتماعات؛
- قم بإعداد قائمة بالأسئلة وتحديد أمثلة معينة للبحث عن حلول أو إيجاد استراتيجيات للتعامل مع الموقف الراهن؛
- واسأل المدرس عما يمكنك القيام به للمساعدة على تحديد دورك في العلاقة بين المنزل والمدرسة.

أمثلة على الأسئلة

- كيف يمكنني مساعدة طفلي في واجبه المنزلي؟ ما الموارد المتاحة؟
- ما الذي يلزمني معرفته عن اختبار EQAO؟
- كيف يمكنني مساعدة طفلي على اختيار الدورات الدراسية؟
- كيف يمكنني مساعدة طفلي على التعامل مع من يحاول ترهيبه؟
- أين يمكنني معرفة المزيد حول وسائل الدعم التعليمية الخاصة؟

تواريخ مهمة

تقويم العام الدراسي: <http://goo.gl/NmS1fj>

خطتي للمشاركة هذا العام هي:

ملاحظات:

موارد إضافية:

يمكن أن تساعدك الموارد التالية على معرفة المزيد حول نظام التعليم، ودورك فيه، وكيفية التواصل مع الوالدين الآخرين. تتضمن الموارد الأخرى الموجود أدناه المؤسسات والخدمات المجتمعية التي يمكن أن تقدم المزيد من الإرشادات والدعم.

صفحة الوالدين بـ **OCDSB**: <http://goo.gl/vXfKRE>

وزارة التعليم: <http://www.edu.gov.on.ca/>

OCASC: <http://www.ocasc.ca>

الناس من أجل التعليم: <http://www.peopleforeducation.ca/>

معلومات الصحة العقلية: <http://goo.gl/Od4kEI>

OCISCO: <http://ociso.org>

إسكان أوتاوا المجتمعي: <http://www.och.ca/>

شراكة الهجرة المحلية بأوتاوا (**OLIP**): <http://www.olip-plio.ca>

صحة أوتاوا العامة: <http://ottawa.ca/en/residents/public-health>

مكتبة أوتاوا العامة: <http://bibliottawalibrary.ca>

هل سمعت عن موارد أخرى؟ اكتبها بالأسفل هنا
وتذكر أن تطلع والدين آخرين عليها!

جهات الاتصال

سجل جهات الاتصال الرئيسية لديك هنا!

رقم هاتف المدرسة: _____

اسم مدير المدرسة: _____

اسم نائب مدير المدرسة: _____

اسم المدرس: _____

اسم المساعد التعليمي: _____

اسم أمين المكتبة: _____

موظف التنسيق ما بين الثقافات المتعددة (MLO): _____

اسم رئيس مجلس المدرسة: _____

خط الحضور: _____

الرابط / البريد الإلكتروني الخاص بالحضور: _____

أخرى: _____

كوالد يمكنك إحداث فرق في كيفية تعلم طفلك.

بالمشاركة في تعليم طفلك، ستدخل في علاقات وطيدة مع الأشخاص والموارد في مجتمعك. والأهم من ذلك، ستكون مصدرًا لإلهام طفلك كي يتعلم ويبني ثقته واحترامه لنفسه وجميعها أشياء يحتاج إليها كي ينجح. هناك العديد من الطرق يمكنك المشاركة بها. ابحث عن الطرق التي تناسبك.



تم إعداد هذا الكتيب بواسطة لجنة مشاركة الوالدين بمجلس مدرسة مقاطعة أوتاوا-كارلتون وتمت طباعته بما بالأموال التي وفرتها مقاطعة أونتاريو بالاشتراك مع برنامج الوزارة الخاص بمنح الوالدين للمدارس. هذا الكتيب متاح بالفرنسية والعربية والمندارين والأردية والإسبانية والفارسية والصومالية.

تم نشره بواسطة خدمات المعلومات والاتصالات بالتعاون مع

لجنة مشاركة الوالدين — يونيو 2014



613-721-1820 • هاتف: 133 Greenbank Road • Ottawa, ON K2H 6L3
www.ocdsb.ca • موقع الويب: 613-820-6968 • فاكس: