



OTTAWA-CARLETON
DISTRICT SCHOOL BOARD

Образование вашего ребенка —

Будьте его участником!

Как принять активное участие.



Как мне помочь ребенку быть успешным в школе?

Вы можете помочь ребенку раскрыть потенциал в школе, принимая активное участие в процессе обучения — дома, в школе и в обществе. Это значит задавать вопросы о том, что ребенок учит, разговаривать с учителями и показывать, как применять знания на практике.

Физическое и психологическое здоровье — это основа успеха ребенка в школе. Благодаря родительской заботе и воспитанию, дети приходят в школу здоровыми, счастливыми и готовыми к новым знаниям.

В чем преимущества активного участия в образовании вашего ребенка?

Вы — важный участник образовательного процесса наравне с учителями, директором, обслуживающим персоналом, администраторами и попечительским советом. Принимая активное участие в учебе, вы прививаете ребенку хорошие навыки обучения и поддерживаете его в принятии решений о будущем. Исследования показывают, что те ученики, чьи родители участвуют в процессе обучения, лучше учатся в школе.

Что я могу сделать в домашних условиях?

Школа начинается дома. Вы можете помочь ребенку в соблюдении режима дня, обеспечении нужного количества сна, развитии эмоционального контроля — все это «кирпичики», из которых складывается успех в школе и в жизни. Вы также можете поддержать стремление вашего ребенка к знаниям через чтение. Чтение, на любом языке и в любом возрасте, представляет собой один из лучших способов обеспечить успех в школе.



Помогать можно и расспрашивая ребенка о том, как прошел учебный день, приучая к ежедневному выполнению домашнего задания, и заботясь о том, чтобы ваш ребенок был готов к школе каждый день. Пусть учеба будет увлекательным занятием: играйте в настольные игры, ходите в библиотеки, обсуждайте текущие события!

Что может помешать активному участию в образовании ребенка со стороны родителей?

Многие родители сталкиваются с такими же трудностями. Работа и семейные обязанности часто конфликтуют со школьным расписанием. Язык, транспорт, культурные и финансовые вопросы иногда могут помешать вам принимать активное участие в учебе вашего ребенка. Мы здесь, чтобы помочь вам! Директор и учителя хотели бы услышать от вас, как они могут помочь вам стать более активными в процессе обучения вашего ребенка. Первый шаг — это просто обратиться в школу и спросить, чем вы можете помочь.

Как я могу поучаствовать в процессе обучения моего ребенка?

Не важно, есть ли у вас всего лишь пять минут, несколько часов, один вечер в месяц или больше времени, вы можете внести свой вклад в процесс учебы. Данная брошюра поможет вам получить представление о том, что вы можете сделать, чтобы помочь. Мы рекомендуем вам поговорить с директором, школьным советом и другими родителями и поделиться своими соображениями. Узнайте, что происходит в вашей школе и как принять участие в школьной жизни.

Где получить больше информации?

Ваша школа — лучшее место для получения такой информации. Вы также можете позвонить в службу OCDSB по номеру 613-721-1820 или посетить наш сайт www.ocdsb.ca.

Если вы читаете этот буклет, вы уже участвуете в образовательном процессе вашего ребенка.





Учеба должна быть веселой! Книжки-раскраски, игры и мини-спектакли — это только несколько примеров!

Возможности дома

Если у вас есть . . .

Несколько минут



- Помогите ребенку выстроить график выполнения домашних заданий каждый день.
- Обеспечьте ребенку завтрак каждое утро.
- Спросите вашего ребенка, что произошло в школе или на игровой площадке сегодня.
- Поддерживайте связь с директором школы и с учителями по электронной почте, телефону или лично.
- Посещайте веб-сайт вашей школы и школьного совета и получайте свежую информацию о прошедших и предстоящих мероприятиях.
- Читайте новостные бюллетени школы, класса или школьного совета в печатной версии (спросите о них вашего ребенка) или на сайте.

Несколько часов



- Читайте вместе с ребенком на любом языке, помогая ему учиться.
- Помогите ребенку с домашними заданиями, обеспечивая тихое место, отвечая на общие вопросы. Попросите его объяснить, что он только что выучил.
- Разговаривайте с ребенком о текущих событиях и поощряйте его чтение местных газет и журналов.
- Узнайте, можете ли вы быть волонтером или координатором волонтеров для классной комнаты или школьного совета.

День



- Разберите шкафы и пожертвуйте книги или игрушки в школу (получите у директора и учителей список того, что необходимо).
 - Посетите с ребенком музей или какое-нибудь мероприятие, чтобы больше узнать о предмете, который он изучает в школе.
 - Поощряйте активное обучение через игры на свежем воздухе, настольные игры и помощь в домашней работе.
 - Научите ребенка безопасно и эффективно пользоваться Интернетом.
-

Раз
в месяц



- Выясните, есть ли в школе, школьном совете или у классного руководителя ежемесячный календарь событий, и разместите его на холодильнике для всеобщего ознакомления.
 - Ознакомьтесь с протоколом заседания совета, чтобы узнать больше о текущих событиях, школьных инициативах и/или проблемах.
-

Несколько
раз в месяц



- Выясните, можете ли вы подготовить учебные материалы или сделать что-то для специальных школьных мероприятий.
 - Предложите перевести документы (например, школьные проекты и документы школьного совета) на свой родной язык, чтобы распространить их среди родителей вашего культурного сообщества.
 - Предложите поработать со школой и школьным советом, чтобы подать заявки на гранты, например гранты Министерства Образования для школ по работе с родителями — www.edu.gov.on.ca.
-

Раз в три
месяца



- Поддерживайте интерес ребенка к внеклассным занятиям в школе или вне школы: музыке, спорту или другим специальным программам по интересам.
- Станьте тренером или волонтером школьной команды, помогите в спектакле или в любой другой внеклассной активности, которой интересуется ваш ребенок.

*Вдохновляйте любовь к учебе. Пусть ваш ребенок
знает, что учеба — это не значит скучно.*



Предложите помощь с организацией специального мероприятия или поделитесь своим мастерством!

Возможности в школе

Если у вас есть . . .

Несколько
минут



- Назначьте время, чтобы встретиться с учителем, посетить класс и узнать о достижениях и проблемах вашего ребенка.
- Познакомьтесь с директором и офисным персоналом в школе ребенка.
- Обратитесь к председателю школьного совета, чтобы узнать, как вы можете поучаствовать в школьной жизни.
- Обратите внимание на информационную доску в школе.
- Узнайте, какие ресурсы доступны для родителей в школе и воспользуйтесь ими.

Несколько
часов



- Посетите общую встречу с учителями и пообщайтесь с ними, а также с членами школьной администрации.
- Посетите индивидуальную встречу с учителями, чтобы обсудить успехи вашего ребенка и предстоящий учебный курс.
- Посещайте школьные собрания, собрания школьного совета, специальные мероприятия — ваша поддержка необходима и приветствуется.
- Познакомьтесь с другими родителями в школе и поддерживайте с ними связь.

День



- Узнайте, что можно сделать для школы на добровольных началах: читать ученикам, участвовать в экскурсиях, особых мероприятиях, праздниках, украшать школу и классы, работать в библиотеке или заниматься другой административной работой.
- Узнайте, можете ли вы выступить в качестве приглашенного спикера или ментора — ваша помощь всегда приветствуется.

Раз
в месяц



- Посетите собрание школьного совета (обычно раз в месяц).
- Предложите стать участником школьного совета или помочь со специальным проектом, например организацией какого-нибудь мероприятия. Ваши таланты нам пригодятся.

Несколько
раз в месяц



- Посещайте школьные праздники, семинары для родителей и другие мероприятия в школе. Ваше посещение положительно влияет на успехи вашего ребенка.
- Предложите организовать школьный праздник или благотворительное мероприятие.
- Предложите переводить собрания школьного совета, чтобы родители из вашего культурного сообщества также принимали активное участие в жизни школы.
- Узнайте, можете ли вы помочь школе или школьному совету подготовить приветственное пособие для новых семей в школе.
- Предложите помощь в обновлении сайта школьного совета.

Раз в три
месяца



- Узнайте, можете ли вы стать тренером школьной команды или вести какой-нибудь клуб по интересам.
- Узнайте, можете ли вы вести клуб по интересам во время обеда или научить школьников какому-нибудь полезному навыку.

Узнайте о возможностях волонтерской деятельности в школе. Выберите те, что лучше всего подходят вашим навыкам и расписанию.



Общайтесь с членами сообщества в одном из восьми Центров родительства и семейной грамотности в OCDSB!

Возможности внутри вашего культурного сообщества

Если у вас есть . . .

Несколько минут



- Прогуляйтесь с ребенком в школу через ваш район.
- Зайдите на сайт ассоциации вашего района, если он есть.
- Узнайте, что происходит в вашем районе — прочтите районную газету.

Несколько часов



- Узнайте, можете ли вы распространять школьный новостной бюллетень и афиши в районе школы.
- Предложите связаться с местными фирмами или организациями и договориться о поддержке школьных мероприятий или пригласить ораторов.
- Посетите районную публичную библиотеку.

День



- Узнайте, проводит ли ваша школа день открытых дверей для школьников и родителей, и посетите это мероприятие или предложите свою помощь.
- Посоветуйтесь со школой и школьным советом и распространите приглашения на мероприятия среди районных школ и вашего сообщества.
- Заведите полезные знакомства — найдите возможности совместной работы членов сообщества и школ.
- Предложите вашему ребенку посетить или помочь в организации мероприятий внутри сообщества.

Раз в месяц



- Предложите другим родителям транспортировку до места собрания.
- Организуйте карпулинг.
- Посетите заседание Ассамблеи школьных советов района Оттава-Карлтон (Ottawa-Carleton Assembly of School Councils, OCASC), чтобы узнать, что другие школы делают для увеличения родительской вовлеченности в школьную жизнь — www.ocasc.ca.
- Предложите написание статей о школьных мероприятиях в районную газету.

Несколько раз в месяц



- Посетите заседание школьного совета и/или комитета в OCDSB, 133 Greenbank Road.
- Поговорите со школьным советом об организации экскурсии по школе для родителей, которые только переехали в район.
- При поддержке школы и школьного совета заполните заявки на получение грантов на озеленение школы, например гранта на посадку деревьев в городе Оттава (City of Ottawa's Tree Planting Grants) — www.ottawa.ca.
- Поработайте с общественной организацией по проведению торжественного мероприятия.

Раз в три месяца



- Станьте тренером районной команды или клуба по интересам.
- При поддержке нашего отдела средств обслуживания поучаствуйте в озеленении школьного двора, посадке деревьев, поухаживайте за садом, игровой площадкой и/или открытыми катками.

В процессе обучения школьники должны выполнить 40 часов общественных работ. Станьте добровольцем и предложите детям начать раньше, взяв их с собой в общественный центр.



Как разговаривать с ребенком о школе

Разговаривать с ребенком о школе — это легкий способ для родителей принимать активное участие в обучении ребенка. Многие родители просто спрашивают: «Как дела в школе?». Но на такой общий вопрос дети часто не знают, что ответить. Чтобы помочь ребенку рассказать больше о школе, родители могут:

- Узнать больше о школьной жизни ребенка. Чем больше подробностей вы знаете о школьной жизни вашего ребенка, в том числе о конкретных людях и событиях, тем более ценными будут ваши вопросы;
- При посещении школьного кабинета отметьте вещи, которые хотели бы обсудить с ребенком позже;
- Учителя используют наводящие вопросы, когда разговаривают с учениками. Попробуйте задавать такие вопросы и дома. Наводящие вопросы помогут уменьшить количество ответов да/нет и помогут сделать разговор с ребенком более открытым;
- Некоторым детям легче разговаривать не с глазу на глаз, а например в машине. Таким образом, ребенок не будет чувствовать себя как на сцене; а также
- Будьте примером для ребенка — расскажите ему о своем дне.

Примеры вопросов:

- Как прошел сегодняшний урок рисования?
- Расскажи мне больше о...
- Как прошел твой научный эксперимент?
- Какая часть дня прошла удачно, помогла тебе научиться...?
- Ты сегодня читал какие-нибудь новые книги в библиотеке?
- Что было интересного?
- С кем ты сегодня сидел в автобусе?



Как разговаривать с учителем вашего ребенка

Хорошие отношения между родителями и учителями положительно сказываются на благоприятной учебной среде для школьников и дома, и в школе. Открытая связь между родителями и учителями — ключевой фактор для того, чтобы эти отношения работали. Родители могут построить хорошие отношения с учителем, если будут:

- Уважительно относиться к учителю. Совместно разрешать проблемы вместо того, чтобы высказывать недовольство. Это помогает построить доверительные отношения;
- Найдите подходящее время для разговора с учителем. То, что удобно вам, не обязательно подойдет учителю. Узнайте, какой способ связи предпочитает учитель: электронную почту, телефон или личные встречи;
- Подготовьте список вопросов и конкретных ситуаций, требующих решения или создания стратегии их решения; и
- Спросите учителя, что вы можете сделать дома, чтобы определить вашу роль в отношениях между домом и школой.

Примерные вопросы

- Как я могу помочь ребенку с домашней работой? Какие ресурсы доступны?
- Что нужно знать о тестировании EQAO?
- Как я могу помочь ребенку выбрать курсы?
- Как я могу помочь ребенку справиться с агрессией со стороны сверстников?
- Где я могу узнать больше о поддержке специального образования?

Важные даты

Школьный календарь: <http://goo.gl/NmSlfj>

Мой план по активному участию в школьной жизни:

Заметки:

Дополнительные ресурсы:

Следующие ресурсы помогут вам узнать больше о системе образования и вашей роли в ней, а также познакомиться с другими родителями. Другие ресурсы, перечисленные ниже, содержат общественные организации и службы, которые могут дать дополнительные указания и поддержку.

Родительская страница OCDSB: <http://goo.gl/vXfKRE>

Министерство образования: <http://www.edu.gov.on.ca/>

OCASC: <http://www.ocasc.ca>

Организация «Люди за образование» (People for Education): <http://www.peopleforeducation.ca/>

Информация о психическом здоровье (Mental Health Information): <http://goo.gl/0d4kEI>

OCISCO: <http://ociso.org>

Общественное жилье в Оттаве (Ottawa Community Housing): <http://www.och.ca/>

Иммиграционное партнерство г. Оттава (Ottawa Local Immigration Partnership, OLIP):

<http://www.olip-plio.ca>

Общественное здравоохранение в г. Оттава (Ottawa Public Health):

<http://ottawa.ca/en/residents/public-health>

Публичная библиотека Оттавы: <http://bibliooottawalibrary.ca>

Знаете другие полезные ресурсы? Запишите их и не забудьте поделиться ими с другими родителями!

Контакты

Запишите здесь основные контактные данные!

Номер телефона школы: _____

Имя директора: _____

Имя заместителя директора: _____

Имя учителя: _____

Имя помощника учителя: _____

Имя библиотекаря: _____

Ответственный по межкультурным связям (MLO): _____

Имя председателя школьного совета: _____

Телефон ответственного за посещаемость: _____

Эл. почта ответственного за посещаемость: _____

Другое: _____

Как родитель, вы можете положительно повлиять на то, как учится ваш ребенок.

Принимая активное участие в образовании вашего ребенка, вы построите важные отношения с людьми в вашем сообществе. А самое главное, вы будете вдохновлять вашего ребенка на учебу и прививать ему чувства уверенности и собственного достоинства, которые необходимы для успеха. Существует множество способов активного участия в школьной жизни. Выберите те, которые подходят лично вам.



Эта брошюра была подготовлена Комитетом вовлечения родителей в школьном совете региона Оттава-Карлтон (Ottawa-Carleton District School Board Parent Involvement Committee) и напечатана на средства, предоставленные Департаментом образования провинции Онтарио по гранту *Parents Reaching Out (PRO) Grant*. Брошюра доступна на французском, арабском, китайском (мандаринском наречии), урду, испанском, фарси и сомалийском.

Напечатано Службой информации и связи (Communications and Information Services) в сотрудничестве с комитетом вовлечения родителей (Parent Involvement Committee) — июнь 2014



133 Greenbank Road • Ottawa, ON K2H 6L3 • Телефон: 613-721-1820
Факс: 613-820-6968 • Сайт: www.ocdsb.ca