



OTTAWA-CARLETON
DISTRICT SCHOOL BOARD

La educación de su hijo —
**¡Sea parte
de ella!**
¡Cómo involucrarse!



¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a ser exitoso en la escuela?

Puede ayudar a su hijo a alcanzar su pleno potencial en la escuela involucrándose en forma activa en su aprendizaje: en el hogar, en la escuela y en la comunidad. Esto significa hacer preguntas sobre lo que está aprendiendo su hijo, hablar con sus maestros y mostrarle a su hijo cómo utilizar en la vida cotidiana lo que va aprendiendo.

El bienestar es fundamental para el éxito de los estudiantes. Como padre/madre, la atención y el cuidado que usted les brinda a sus hijos les ayuda a asistir a la escuela sanos, felices y listos para aprender.

¿Cuáles son los beneficios de desempeñar un papel en la educación de mi hijo?

Usted es una parte importante en la educación de su hijo, junto con los maestros, los directores, el personal de apoyo, los administradores y el consejo escolar. Al involucrarse, usted estimula los buenos hábitos de aprendizaje y apoya a su hijo para que escoja opciones sobre su futuro. Los estudios muestran que cuando los padres se involucran en el aprendizaje, los estudiantes obtienen mejores resultados en la escuela.

¿Hay algo que pueda hacer en el hogar?

Sí, el aprendizaje comienza en el hogar. Establecer rutinas, asegurarse de que los niños duerman un número de horas adecuado y ayudarles a desarrollar el control emocional son las piezas para el éxito en la escuela y en la vida. Puede apoyar el aprendizaje de su hijo durante toda su vida por medio de la lectura. La lectura, en cualquier idioma y a cualquier edad, es una de las mejores formas de asegurar el éxito de los estudiantes en la escuela.



Además, puede ayudar hablando con su hijo sobre su día, ayudándolo a crear el hábito de las tareas y asegurándose de que su hijo esté listo cada día para la escuela. Haga que el aprendizaje sea divertido: jueguen juegos de mesa, vayan a la biblioteca pública, hablen sobre hechos de la actualidad.

¿Cuáles son algunos de los obstáculos que pueden dificultar la participación de los padres?

Muchos padres enfrentan los mismos desafíos que usted. Las responsabilidades laborales y familiares con frecuencia entran en conflicto con los horarios escolares. El idioma, el transporte, los problemas culturales y económicos a veces pueden hacer que usted no se involucre. ¡Estamos aquí para ayudarlo! El director y los maestros de su hijo desean escuchar sus ideas sobre cómo pueden ayudarlo a tener un papel más activo en la educación de su hijo. El primer paso es simplemente comunicarse con la escuela de su hijo y preguntar cómo puede involucrarse.

¿Cómo puedo participar en la educación de mi hijo?

Ya sea que tenga cinco minutos, unas pocas horas, una noche al mes o más, usted puede marcar una diferencia en la educación de su hijo. Este folleto ofrece algunas ideas para ayudarlo a involucrarse. Lo animamos a hablar con su director, el consejo escolar y otros padres para compartir sus ideas. Averigüe qué sucede en su escuela para poder involucrarse.

¿Dónde puedo obtener más información?

Su escuela es el mejor lugar para obtener información. También puede comunicarse con OCDSB al 613-721-1820 o visitarnos en nuestro sitio web en www.ocdsb.ca.

Simplemente al abrir este folleto, ya está participando en la educación de su hijo.





¡Haga que aprender sea divertido! ¡Utilizar libros coloridos, juegos y la actuación son algunos ejemplos!

Oportunidades en el hogar

Si tiene.. .

Unos
minutos



- Ayude a su hijo a desarrollar rutinas para estar listo para la escuela cada día.
- Asegúrese de que su hijo comience el día con un desayuno.
- Pregúntele a su hijo lo que sucedió ese día en el aula y en el patio de juegos.
- Conéctese con el director de su escuela y los maestros de su hijo por correo electrónico, teléfono o en persona.
- Visite el sitio web de su escuela y el sitio web del consejo de su escuela para obtener información actualizada sobre actividades recientes o futuras.
- Lea los boletines informativos de su escuela, del consejo escolar y del aula: revise la mochila de su hijo en busca de una copia impresa o consulte el boletín en el sitio web.

Unas
horas



- Lea con su hijo en cualquier idioma para ayudarlo a aprender.
- Ayude a su hijo con las tareas al brindarle un lugar tranquilo, responder preguntas generales y pedirle que explique lo que ha aprendido.
- Hable con su hijo sobre temas de la actualidad y anímelo a leer los periódicos y revistas locales.
- Averigüe si puede ser voluntario o coordinador de voluntarios para el aula de su hijo o su consejo escolar.

Un día



- Limpie sus armarios y done libros o juguetes a la escuela (consulte con los directores y maestros para obtener una lista de lo que se necesita).
 - Visite un museo o asista a un evento especial en la ciudad con su hijo para aprender más sobre un tema que esté estudiando en la escuela.
 - Estimule el aprendizaje a través de los juegos al aire libre, los juegos de mesa y la colaboración en tareas del hogar.
 - Enséñele a su hijo a utilizar Internet en forma segura y efectiva.
-

Una vez
al mes



- Averigüe si su escuela, el consejo escolar y/o el maestro de aula de su hijo tienen un calendario mensual de eventos y péguelo en la puerta de su refrigerador para que todos lo lean.
 - Lea las actas/información actualizada de las reuniones del consejo escolar para conocer más acerca de eventos, iniciativas y/o asuntos actuales.
-

Algunas
veces
al mes



- Averigüe si puede ser voluntario para preparar materiales del aula y otros elementos para eventos escolares especiales.
 - Ofrézcase para traducir a su lengua materna documentos, tales como proyectos escolares y comunicados del consejo escolar, para distribuirlos a los padres en su comunidad cultural.
 - Ofrézcase para trabajar con su escuela y el consejo escolar, para completar solicitudes de subsidios, como por ejemplo Parents Reaching Out Grants for Schools del Ministerio — www.edu.gov.on.ca.
-

Una
temporada



- Apoye los intereses de su hijo en actividades extraescolares, en la escuela o fuera de ella, como música, deportes o programas de interés especial.
- Sea líder o voluntario para ayudar en un equipo, obra de teatro o iniciativa escolar en la que esté interesado su hijo.

Inspire amor por aprender: aliente a su hijo a explorar ideas.



¡Sea voluntario en la escuela para ayudar con un evento especial o compartir una habilidad!

Oportunidades en la escuela de su hijo

Si tiene...

Unos minutos



- Programe un momento junto al maestro de su hijo para visitar el aula y aprender sobre los éxitos y desafíos de su hijo.
- Salude al director y al personal administrativo de la escuela de su hijo.
- Comuníquese con el presidente del consejo escolar y pregunte cómo puede involucrarse.
- Lea las pizarras informativas en su escuela.
- Averigüe qué recursos para padres se encuentran disponibles en su escuela y aprovéchelos.

Unas horas



- Asista a la noche para conocer a los maestros en su escuela y tómese tiempo para visitar a los maestros y miembros de la administración escolar.
- Asista a entrevistas entre padres y maestros para hablar sobre el progreso de su hijo y los próximos cursos.
- Asista a asambleas escolares, reuniones del consejo escolar, eventos especiales, ya que su apoyo es necesario y bienvenido.
- Conozca a los demás padres de la escuela, manténgase en contacto.

Un día



- Descubra cómo ser voluntario en la escuela: leerles a los estudiantes, participar en excursiones, eventos especiales, celebraciones de días festivos, ayudar con artesanías, mejoras en la librería, o cualquier tarea administrativa.
- Descubra si puede ser un orador invitado voluntario o padre tutor/mentor. Su ayuda será agradecida.

Una vez
al mes



- Asista a reuniones del consejo escolar en su escuela (por lo general le tomará una tarde al mes).
- Ofrézcase como miembro voluntario de su consejo escolar o para ayudar con un proyecto especial, como planear un evento especial, y más. Sus talentos son necesarios.

Algunas
veces
al mes



- Asista a eventos especiales de la escuela, talleres para padres y otras actividades en la escuela de su hijo. Su asistencia marca una diferencia.
- Ofrézcase como voluntario para organizar un evento social escolar o una recaudación de fondos.
- Ofrézcase para hacer de intérprete en reuniones del consejo escolar para alentar la participación de los padres en su comunidad cultural.
- Averigüe si puede trabajar con su escuela y el consejo escolar para preparar un manual de bienvenida para familias nuevas en la escuela.
- Ofrézcase para actualizar el sitio web del consejo escolar.

Una
temporada



- Averigüe si puede ser voluntario para dirigir un equipo o club en su escuela.
- Descubra si puede ser voluntario para dirigir un club de la hora de almuerzo para enseñar o compartir una habilidad especial con los estudiantes.

Descubra las oportunidades disponibles para ser voluntario en la escuela. Identifique las que mejor se adapten a sus habilidades y horarios.



¡Interactúe con los miembros de la comunidad en uno de los ocho Centros de Crianza y Alfabetismo Familiar (Parenting and Family Literacy Centres) en OCDSB!

Oportunidades en su comunidad

Si tiene...

Unos
minutos



- Camine con su hijo a través de su comunidad hasta la escuela.
- Si es posible, visite el sitio web de la asociación de su vecindario.
- Averigüe qué sucede en su vecindario; lea el periódico de su comunidad.

Unas
horas



- Averigüe si puede ser voluntario para distribuir folletos y boletines informativos en el vecindario de su escuela.
- Ofrézcase como voluntario para comunicarse con negocios u organizaciones locales para apoyar actividades en la escuela de su hijo u organizar visitas de oradores invitados.
- Visite su biblioteca pública local.

Un día



- Descubra si su escuela lleva a cabo una Casa abierta (Open House) para que estudiantes y padres del área de la escuela visiten la escuela 'en acción', asistan u ofrezcan ayuda.
- Consulte con la escuela y el consejo escolar si puede distribuir invitaciones para eventos especiales a escuelas locales y a la comunidad.
- Haga contactos en su comunidad; encuentre oportunidades para que los miembros de la comunidad trabajen junto con la escuela.
- Aliente a su hijo a asistir o ser voluntario en eventos comunitarios.

Una vez
al mes



- Ofrezca transporte para que otros padres asistan a las reuniones.
- Organice un transporte compartido.
- Asista a una Asamblea de Consejos Escolares de Ottawa y Carleton (Ottawa-Carleton Assembly of School Councils, OCASC) para descubrir qué hacen las demás escuelas para aumentar el compromiso de los padres - www.ocasc.ca.
- Ofrézcase para escribir artículos acerca de las actividades de su escuela para el periódico local.

Algunas
veces
al mes



- Asista a reuniones de la junta o del comité escolar en OCDSB, 133 Greenbank Road.
- Hable con los miembros de la escuela y el consejo escolar para organizar visitas guiadas escolares para padres nuevos en el área.
- Consulte con la escuela y el consejo escolar para ofrecerse para completar solicitudes de subsidios para proyectos de 'verdeado' del patio escolar, como Tree Planting Grants (Subsidios para plantación de árboles) de la ciudad de Ottawa - www.ottawa.ca.
- Trabaje con una organización comunitaria para llevar a cabo un evento especial.

Una
temporada



- Dirija un equipo o club local.
- Participe en el 'verdeado' de su patio escolar, plantando árboles, haciendo jardinería, colaborando a mantener en buen estado los equipamientos para deportes y/o las pistas abiertas (en conjunto con nuestro Departamento de mantenimiento de las instalaciones).

Los estudiantes deben completar 40 horas de servicio comunitario. ¡Aliéntelos a comenzar lo antes posible y lívelos con usted a la comunidad cuando sea voluntario!



Cómo hablarle a su hijo sobre la escuela

Hablar sobre la escuela es una manera fácil para que los padres se involucren en el aprendizaje de su hijo. Muchos padres solamente preguntan '¿qué tal la escuela?', pero esta pregunta general puede ser difícil de responder para algunos niños. Para ayudar a los hijos a compartir más información acerca de su día de escuela, los padres pueden:

- Aprender sobre la vida escolar de su hijo. Mientras más detalles conozca sobre la experiencia escolar de su hijo, incluidas las personas y eventos específicos, más valiosas serán sus preguntas;
- Si usted visita el aula de su hijo, tome nota de las cosas nuevas sobre las que desee hablar con él luego;
- Los profesores utilizan preguntas reflexivas para hablar con sus estudiantes. Usted también puede intentarlo en casa. Las preguntas reflexivas pueden ayudar a reducir las respuestas "sí" o "no" y pueden abrir la conversación con su hijo;
- Algunos chicos pueden sentirse más cómodos si usted no está frente a frente con él, por ejemplo en el auto. De esta forma, su hijo no se sentirá en aprietos; y
- Predique con el ejemplo contándole a su hijo cómo le fue a usted el día.

Algunos ejemplos de preguntas son:

- ¿Cómo estuvo la clase de arte hoy?
- Cuéntame más sobre...
- ¿Cómo resultó tu experimento de ciencias?
- ¿Qué momentos de tu día estuvieron bien, te ayudaron a aprender...?
- ¿Leíste algún libro nuevo en la biblioteca hoy?
- ¿Qué fue interesante?
- ¿Quién se sentó hoy a tu lado en el autobús?



Cómo hablarle al maestro de su hijo

Una relación positiva entre padres y maestros ayuda a formar un ambiente de aprendizaje positivo para los estudiantes, tanto en casa como en la escuela. La comunicación clara por parte de padres y maestros es un factor fundamental para hacer que funcione esta relación. Los padres pueden construir una relación positiva con el maestro de sus hijos al hacer lo siguiente:

- Diríjase al maestro de su hijo con respeto. Crear una asociación que resuelva problemas, en lugar de confrontar a un maestro de inmediato sobre aquello que está mal, construye confianza en la relación;
- Encuentre el momento adecuado para hablar con el maestro. Lo que puede resultarle cómodo a usted, puede no serlo para el maestro. Descubra si el maestro de su hijo prefiere comunicarse por correo electrónico, teléfono o reuniones;
- Prepare una lista de preguntas y tenga ejemplos específicos listos para hallar soluciones o crear estrategias específicas para el tema en cuestión; y
- Pregúntele al maestro qué puede hacer para definir su rol en la relación entre el hogar y la escuela.

Ejemplos de preguntas

- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con su tarea? ¿Qué recursos se encuentran disponibles?
- ¿Qué debo saber acerca de la prueba de la Oficina de la calidad y responsabilidad de la educación (Education Quality and Accountability Office, EQAO)?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo en la elección de cursos?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a lidiar con el hostigamiento?
- ¿Dónde puedo aprender más sobre apoyos especiales de educación?

Como padre, puede marcar una diferencia en la forma en que aprende su hijo.

Al involucrarse en la educación de su hijo, construirá relaciones importantes con las personas y recursos de su comunidad. Lo más importante es que usted inspirará a su hijo para que aprenda y construya la confianza y autoestima que necesita para alcanzar el éxito. Hay muchas formas de participar. Descubra las formas que le funcionan a usted.



Este folleto fue preparado por el Comité de participación de padres para la junta escolar del distrito Ottawa-Carleton y producido con fondos habilitados por la provincia de Ontario junto con un subsidio *Parents Reaching Out (PRO)* del Ministerio de Educación. Este folleto está disponible en francés, árabe, mandarín, urdu, español, persa y somalí.

**Publicado por el Servicio de Comunicaciones e Información con la colaboración
con Comité de participación de padres— junio de 2014**



133 Greenbank Road • Ottawa, ON K2H 6L3 • Número de teléfono: 613-721-1820
Fax: 613-820-6968 • Sitio web: www.ocdsb.ca